**Индивидуальное лечение в санатории Мисхор**

**Программа лечения бронхиальной астмы у детей**

**Эффективна для:**атонической и инфекционно-алергическои бронхиальной астме у детей с легкими и редкими приступами,  рецидивирующего бронхита в.т.ч. обструктивного. Рекомендовано оптимально 14 дней

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** |
| Наблюдение врача | 1 | 2 | 3 |
| Лабораторные исследования по назначению врача | 1 | 1 | 2 |
| Исследование функции внешнего дыхания  первоначальное и заключительное  Массаж грудной клетки | 1  - | 2  5 | 2  7 |
| Спелеотерапия | 4 | 8 | 10 |
| Синглетно-кислородная терапия | 4 | 8 | 10 |
| Питье лечебной минеральной воды Савлух-Су | 6 | 10 | 12 |
| Ингаляционная (небулайзерная) терапия с индивидуальным подбором лекарственных средств | 7 | 14 | 14-16 |
| Механорефлексотерапия стоп | 6 | 10 | 12 |
| Лечебная гимнастика | 5 | 8 | 10 |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** исчезновение симптомов обострения, повышение устойчивости к физической нагрузке, уменьшение кашля, отдышки, снижение медикаментозной нагрузки. Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах основной программы лечения.

**Программа лечения гипотиреоза**

**Эффективна при:**гипотиреозе легкой и средней степени тяжести в фазе медикаментозной компенсации

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** |
| Наблюдение врача | 1 | 1 | 2 |
| Лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови, общий анализ мочи, гормоны щитовидной железы) | 1 | 1 | 1 |
| Электрокардиография | 1 | 1 | 1 |
| Питьевое лечение минеральной водой Савлух-Су | 6 | 10 | 12 |
| Морские ванны (с аромаконцентратами или бишофитом) | 3 | 5 | 6 |
| Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (электрофорез или СМТ на воротниковую зону) | 4 | 8 | 10 |
| Ингаляционная терапия | 5 | 10 | 10 |
| Плавание в бассейне с морской водой | 3 | 5 | 6 |
| Иглорефлексотерапия | - | 5 | 6 |
| Ароматерапия | 5 | 10 | 10 |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** Улучшение самочувствия, повышение устойчивости к физическим нагрузкам.

**Программа лечения сахарного диабета**

**Эффективна при лечении:**легкой и средней степени тяжести сахарного диабета 2-го типа в стадии компенсации, при снижении толерантности к глюкозе

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** |
| Наблюдение врача | 1 | 2 | 2 |
| Лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови, общий анализ мочи, анализ мочи на ацетон, глюкоза крови) | 1 | 2 | 2 |
| Электрокардиография | 1 | 1 | 1 |
| Диетотерапия - постоянно |  |  |  |
| Питьевое лечение минеральной водой Савлух-Су | 6 | 10 | 12 |
| Морские ванны (углекислые или жемчужные или ароматические или гидромассажные для ног) | 3 | 5 | 6 |
| Плавание в бассейне с морской водой | 3 | 5 | 6 |
| Синглетно-кислородная терапия | 3 | 5 | 6 |
| Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (магнитотерапия, дарсонвализация) | 5 | 8 | 10 |
| Ингаляционная терапия | 4 | 8 | 10 |
| Надвенная лазеротерапия | 4 | 7 | 8 |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** Нормализация уровня глюкозы в крови, повышение жизненного тонуса, нормализация массы тела.

Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах основной программы лечения.

**Программа лечения варикозной болезни нижних конечностей**

**Эффективна при:**варикозном расширении вен, венозной недостаточности, лимфостазе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** |
| Наблюдение врача | 1 | 2 | 2 |
| Лабораторные исследования по назначению врача (протромбиновый индекс, фибриноген, общий анализ крови) | 1 | 1 | 1 |
| Реовазограмма нижних конечностей первоначальная и заключительная | 1 | 2 | 2 |
| Нордическая ходьба в Мисхорском парке или лечебная гимнастика | 6 | 10 | 12 |
| Синглетно-кислородная терапия | 4 | 5 | 6 |
| Питьевое лечение минеральной водой Савлух-Су | 6 | 10 | 12 |
| Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (дарсонвализация или магнитотерапия) | 5 | 10 | 12 |
| "Аквастеп" в бассейне с морской водой | 3 | 5 | 6 |
| Гидромассажные ванны для ног с аромакомпонентами или  бишофитом | 3 | 5 | 6 |
| Надвенная лазеротерапия | - | 5 | 7 |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** Легкость походки, уменьшение отечности и болей в ногах, уменьшение трофических изменений кожи ног, улучшение показаний реовазограммы.

**Программа лечение метаболического синдрома**

**Эффективна при:**сочетании ишемической болезни сердца или гипертонической болезни с избыточным весом, снижением толерантности к глюкозе.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** | **18 дней** |
| Наблюдение врача | 1 | 2 | 2 | 2 |
| Электрокардиограмма по назначению врача | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Лабораторные исследования по назначению врача (глюкоза крови, липидный комплекс, мочевина, креатинин, печеночные пробы, амилаза) | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Мониторинг параметров тела (определение индекса массы, массы скелетных мышц, общего содержания жира) | 1 | 2 | 2 | 2 |
| Морские ванны с добавлением аромакомпонентов | 3 | 5 | 6 | 7 |
| Плавание в бассейне с морской водой | 3 | 5 | 6 | 7 |
| Лечебная гимнастика индивидуально или нордическая ходьба в Мисхорском парке | 4 | 7 | 8 | 10 |
| Нейросоматическая гармонизация | 4 | 8 | 10 | 12 |
| Надвенное лазерное облучение крови | 4 | 8 | 10 | 10 |
| Питьевое лечение минеральной водой Савлух-Су | 6 | 10 | 12 | 15 |
| Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры | 5 | 8 | 10 | 14 |
|  |  |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** стабилизация артериального давления, повышение устойчивости к физическим нагрузкам, снижение уровня глюкозы в крови, снижение массы тела.

**Программа лечения артрозо-артритов**

**Эффективна для лечения:**ревматоидного полиартрита в неактивной фазе, артритов травматического происхождения с минимальным нарушением функции сустава, подагры, деформирующего остеоартроза.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** |
| Наблюдение врача | 1 | 2 | 2 |
| Механорефлексотерапия стоп | 5 | 10 | 12 |
| Гидромассажные ванны рук ног или общие морские ванны с добавлением аромакомпонентов или бишофита | 3 | 5 | 6 |
| Бассейн с морской водой и тренажерами | 3 | 5 | 6 |
| Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (электрофорез с сакской грязью, магнито-лазерная терапия фонофорез и др.) или аппликации озокерита | 5 | 7 | 8 |
| Аппликации бишофита | 4 | 6 | 7 |
| Питьевое лечение минеральной водой Савлух-Су | 5 | 10 | 12 |
| Нордическая ходьба или лечебная гимнастика | 5 | 10 | 12 |
| Утренняя гимнастика на пляже | 5 | 10 | 12 |
| Оказание неотложной медицинской помощи | 4 | 8 | 10 |

**Ожидаемые эффекты:** Уменьшение болевых ощущений, увеличение подвижности суставов, профилактика обострений.

**Программа лечения остеохондроза**

**Эффективна для лечения:**остеохондроза шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника с корешковым синдромом и без него.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** |
| Наблюдение врача | 1 | 2 | 2 |
| Лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови, С-реактивный белок, сиаловые кислоты, ревмапробы) | 1 | 1 | 2 |
| Лечебный массаж (воротниковой зоны или грудного или пояснично-кресцового отдела) | - | 5 | 6 |
| Морские ванны с аромакомпонентами или бишофитом | 3 | 5 | 6 |
| Бассейн с морской водой и тренажерами | 3 | 5 | 6 |
| Лечебная гимнастика на тренировочной платформе "Тера-банд" | 5 | 7 | 7 |
| Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (электрофорез с сакской грязью, амплипульс, магнитотерапия и др.) или аппликации бишофита или озокерита | 5 | 7 | 8 |
| Питьевое лечение минеральной водой Савлух-Су | 6 | 10 | 12 |
| Нордическая ходьба | 6 | 10 | 12 |
| Утренняя гимнастика на пляже | 6 | 10 | 12 |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** Уменьшение болей, увеличение подвижности позвоночника, красивая осанка.

**Программа лечения нейроциркулярной дистонии**

**Эффективна при лечении:**нейроциркулярной и вегетативной дистонии, синдрома раздражительной слабости, хронической усталости, головных болей, мигрени и др.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** | **18 дней** |
| Наблюдение врача | 1 | 2 | 2 | 3 |
| Электрокардиограмма по назначению врача | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Морские ванны жемчужные или ароматические | 3 | 5 | 6 | 7 |
| Иглорефлексотерапия | - | 5 | 6 | 8 |
| Лечебная гимнастика индивидуально или нордическая ходьба в Мисхорском парке | 5 | 8 | 10 | 12 |
| Плавание в бассейне с морской водой | 3 | 5 | 6 | 7 |
| Нейросоматическая гармонизация | 5 | 8 | 10 | 10 |
| Механорефлексотерапия стоп | 5 | 10 | 12 | 15 |
| Питьевое лечение минеральной водой Савлух-Су | 6 | 10 | 12 | 15 |
| Физиопроцедура по выбору врача (лекарственный электрофорез, электросон, дарсонвализация) | 5 | 6 | 7 | 10 |
| Утренняя гимнастика на пляже | 6 | 10 | 12 | 15 |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** стабилизация артериального давления, повышение устойчивости к физическим нагрузкам, нормализация сна, уменьшение или исчезновение головных болей.

**Программа лечения гипертонической болезни**

**Эффективна для лечения:**гипертонической болезни I-II-III ст. без частых кризов.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** | **18 дней** |
| Наблюдение врача | 1 | 2 | 2 | 3 |
| Электрокардиограмма при поступлении и выписке | 1 | 2 | 2 | 2 |
| Лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови, холестерин, липопротеиды, протромбиновый индекс, глюкоза крови) | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Массаж воротниковой зоны | - | 5 | 6 | 8 |
| Морские ванны (ароматические и углекислые) или плавание в бассейне с морской водой | 5 | 8 | 10 | 14 |
| Лечебная гимнастика индивидуально или нордическая ходьба в Мисхорском парке | 4 | 8 | 10 | 14 |
| Нейросоматическая гармонизация | 5 | 8 | 10 | 12 |
| Механорефлексотерапия стоп | 5 | 8 | 10 | 12 |
| Питьевое лечение минеральной водой Савлух-Су | 6 | 10 | 12 | 16 |
| Физиопроцедура по выбору врача (лекарственный электрофорез, электросон, дарсонвализация) | 5 | 6 | 7 | 10 |
| Утренняя гимнастика на пляже | 6 | 10 | 12 | 15 |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** стабилизация артериального давления, повышение устойчивости к физическим нагрузкам, снижение уровня холестерина крови, уменьшение фармакологической зависимости.

**Программа лечения заболеваний верхних дыхательных путей**

**Эффективна при лечении:**хронических тонизиллитов, ларингитов, синуситов, фарингитов, ринитов, болезней уха.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** |
| Наблюдение врача | 1 | 2 | 2 |
| Консультация отоларинголога | 1 | 2 | 2 |
| Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры | 5 | 8 | 10 |
| Ингаляционная терапия | 5 | 8 | 10 |
| Санация верхних дыхательных путей на аппарате "Отопронт" | 5 | 6 | 7 |
| Лечебная дыхательная гимнастика или нордическая ходьба в Мисхорском парке | 5 | 7 | 10 |
| Спелеотерапия | 4 | 8 | 10 |
| Питьевое лечение минеральной водой Савлух-Су | 6 | 10 | 12 |
| Плавание в бассейне с морской водой или морские ванны (ароматические) | - | 7 | 12 |
| Утренняя гимнастика | 5 | 10 | 12 |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** восстановление носового дыхания, исчезновение симптомов заболевания, достижение длительной ремиссии.

**Программа лечения заболевания органов дыхания**

**Эффективна при лечении:**атопической, инфекционно-аллергической бронхиальной астме с легкими и редкими приступами без выраженной легочно-сердечной недостаточности, хроническом бронхите, обструктивном бронхите, эмфиземе, состоянии после перенесенной пневмонии, бронхоэктатической болезни.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедурыы** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** | **18 дней** |
| Наблюдение врача | 1 | 2 | 2 | 3 |
| Консультация пульмонолога | - | 1 | 1 | 1 |
| Консультация отоларинголога | - | 1 | 1 | 1 |
| Исследование функций внешнего дыхания первоначальное и заключительное | 1 | 2 | 2 | 2 |
| Спелеотерапия | 4 | 8 | 10 | 12 |
| Массаж грудной клетки | - | 5 | 6 | 8 |
| Сиглетно-кислородная терапия | -- | 5 | 5 | 5 |
| Ингаляционная (небулайзерная) терапия с индивидуальным подбором лекарственных средств | 5 | 8 | 10 | 15 |
| Плавание в бассейне с морской водой | 3 | 5 | 6 | 7 |
| Морские ванны с добавлением аромакомпонентов | 3 | 5 | 6 | 7 |
| Питьевое лечение минеральной водой Савлух-Су | 55 | 10 | 12 | 15 |
| Утренняя гимнастика | 5 | 10 | 12 | 15 |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** достижение полной ремиссии основного заболевания, уменьшение одышки, повышение толерантности к физическим нагрузкам, уменьшение количества обострений.

**Релакс**

**Эффективна при:**переутомлении, хронической усталости, хроническом стрессе, бессоннице.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедурыы** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** |
| Наблюдение врача | 1 | 1 | 2 |
| Массаж воротниковой зоны | - | 5 | 6 |
| Синглетно-кислородная терапия | 3 | 5 |  |
| Нейросоматическая гармонизация | 5 | 8 | 10 |
| Питьевое лечение минеральной водой Савлух-Су | 66 | 10 | 12 |
| Индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры (электрофорез с введением лекарственных веществ, электросон) |  | 8 | 10 |
| Утренняя гимнастика на пляжее | 5 | 8 | 10 |
| Плавание в бассейне с морской водой или морские ванны (ароматические) | - | 7 | 12 |
| Утренняя гимнастика | 5 | 10 | 12 |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** улучшение сна повышение настроения, работоспособности.

**Талассотерапия**

**Эффективна при:**переутомлении, хронической усталости.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** |
| Наблюдение врача | 1 | 2 | 2 |
| Механорефлексотерапия стоп | 55 | 10 | 12 |
| Морские ванны с аромакомпонентами | 5 | 8 | 10 |
| Нейросоматическая гармонизация | 4 | 8 | 10 |
| Питьевое лечение минеральной водой Савлух-Су | 5 | 10 | 12 |
| Утренняя гимнастика на пляжее | 6 | 10 |  |
| Оказание неотложной медицинской помощии |  |  |  |

**Ожидаемые эффекты:** снятие нервного напряжения, улучшение самочувствия, увеличение продолжительности активной жизни.

**ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ**

**Эффективна для:**тех кому за.....

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **5 дней** |  |
| Наблюдение врача | 1 | 11 |
| Электрокардиограмма | 1 | 1 |
| Консультация гинеколога | 11 | 1 |
| Плавание в бассейне с морской водой | 3 | 4 |
| Морские ванны с бишофитом | 2 | 2-3 |
| Массаж воротниковой зоны | 2 | 3 |
| Нейросоматическая гармонизация | 4 | 55 |
| Питьевое лечение минеральной воды Савлух-Су | 4 | 6 |
| Утренняя гимнастика | 5 | 6 |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |

**ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИНЫ**

Рекомендуемая продолжительность от 7 дней.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедуры** | **7 дней** | **12 дней** | **14 дней** |
| Наблюдение врача | 1 | 1 | 2 |
| Электрокардиограмма по назначению врача | 1 | 1 | 2 |
| Посещение бассейна с морской водой и аттракционами: трехуровневый гидромассаж, водные аттракционы "водяной гриб", воздушная подушка, встречное течение, каскадные души, джакузи, контрастные ванночки для ног | 3 | 4 |  |
| Морские ванны с аромакомпонентами или циркулярный душ или восходящий душ | 33 | 4 | 5 |
| Тренажерный зал или лечебная гимнастика | 5-6 | 8 | 10 |
| Массаж воротниковой зоны | 3 | 5 | 6 |
| Питьевое лечение минеральной водой Савлух-Су | 6 | 8 | 10 |
| Утренняя гимнастика | 5-6 | 8 | 10 |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ С ПРИМЕНЕНИЕМ ТЕХНОЛОГИИ   
БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ (БОС)   
В «САНАТОРИИ «МИСХОР»

**Продолжительностью 12-14 дней**

    Технология биологической обратной связи (БОС) — это волевое управление функциями организма с целью их совершенствования посредством выработки навыков диафрагмального дыхания. Пациент при этом становится активным участником восстановительного лечения, благодаря тому, что по каналам обратной связи (зрительным, слуховым) видит и слышит результаты собственной работы.

    В санатории «Мисхор» функционирует кабинет биологической обратной связи. Этот кабинет поможет Вам овладеть навыком диафрагмально-релаксационного дыхания — универсальным приемом защиты от болезней и стресса. Освоить этот тип дыхания позволяет принцип биологической обратной связи, заложенный в работу тренажера.

    В Клиническом санатории «Мисхор» проведение процедур БОС осуществляется одновременно с количественной оценкой уровня здоровья.

**Вы легко освоите надежный способ восстановления здоровья при:**  
- Бронхиальной астме   
- Вегето-сосудистой дистонии   
- Гипертонии   
- Частых простудных заболеваниях   
- Постоянных головных болях   
- Нарушении сна   
- Хронической усталости   
- Пониженной работоспособности

**Вы быстро научитесь**  
- Защищаться от стресса   
- Повышать жизненный тонус   
- Избавляться от чувства неуверенности в себе   
- Продлевать активное долголетие

**У Ваших детей**  
- Нормализуется поведение   
- Усилятся память и внимание   
- Повысится успеваемость

**Доказана эффективность методов БОС:**

**В медицине и социальной защите**  
- Положительный клинический эффект составляет 70-85% случаев   
- Сокращение сроков выздоровления в 3-5 раз   
- Снижение медикаментозной нагрузки в 1,5 - 2 и более раз

**В образовании**  
- Снижение уровня заболеваемости среди детей из группы часто и длительно болеющих в 4 и более раз  
- Повышение уровня академической успеваемости в 2,5 - 3 раза

**Оздоровительный эффект**  
- Профилактика болезней дыхательной, сердечно-сосудистой и нервной систем   
- Продление активного долголетия   
- Защита от стресса и психоэмоционального напряжения   
- Повышение уровня защитных сил организма

**БОС** - программа лечения бронхиальной астмы и хронического бронхита. Эффективна при: атопической и инфекционно-аллергической бронхиальной астме с легким и редкими приступами без выраженной легочно-сердечной недостаточности; хроническом обструктивном бронхите.

**Рекомендовано оптимально 12-14 дней**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование процедуры | 7 дней | 12 дней | 14 дней |
| Наблюдение врача | - | 2 | 2 |
| Исследование функции внешнего дыхания первоначальное и заключ |  | 2 | 2 |
| Количественное определение уровня здоровья первоначальное и заключительное |  | 8 | 10 |
| Процедуры биологически обратной связи |  | 10 | 12 |
| Питьевое лечение минеральной водой Савлух-Су |  | 5 | 7 |
| Синглетно-кислородная терапия |  | 5 | 7 |
| Плавание в бассейне | 5 | 10 | 12 |
| Спелеотерапия |  |  |  |
| Оказание неотложной медицинской помощи |  |  |  |